

健活セミナー

見直そう「健康な食生活」

# カラダは 食べた物から できている

参加費  
無料

11月27日(水)

11:00 ▶ 12:00

会場 宝塚市立中央公民館  
209・210学習室

元気な人生100年のカギとなる  
「栄養・運動・口腔ケア」に  
ついて考えよう

- ✓ 講師：株式会社 明治 食育担当
- ✓ 定員：25名
- ✓ 申込：11月5日(火) 10時～  
電話0797-73-6011にて先着順



お申込み・お問合せ

宝塚市立中央公民館

☎0797-73-6011

受付時間：10:00～17:00



宝塚市末広町3番53号  
阪急逆瀬川駅より徒歩約12分

公民館HP



主催：宝塚市立公民館（指定管理者：アクティオ株式会社）  
後援：宝塚市教育委員会

