

# 家庭や職場、地域で活用できる コミュニケーションセミナー

家族や友人、また職場や地域での活動（ボランティア・アクラブ・サークルなど）時に、対人関係を円滑にするためのコミュニケーションを身につけたい方、適切な自己表現方法を身につけたい方に！

雑談して  
ますか？

# コミュニケーション の取り方お教えします

傾聴ってなに？

参加無料  
申込必要

2020年

# 1月26日(日)

14:00~15:30 (13:30受付開始)



講師

甲子園大学 心理学部教授  
臨床心理士・公認心理士  
安村直己 氏

**場所** 宝塚市立中央公民館

**申込期間** 1月7日(火)~20日(月) 10:00~17:00

**定員** 80名(先着順)

**申込方法** 電話または公民館ホームページ申込フォーム  
ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。



申込・問合せ先 **0797-69-6831** 宝塚市立中央公民館 事業担当

宝塚市立公民館ホームページ

<https://www.takarazuka-kominkan.jp/>